



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	11,50р.	187,80
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	39,50р.	188,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		620,50

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	10,50р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	22,00р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		750,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1200	15,30р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	59,70р.	209,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		640,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		750,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	10,50р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	22,00р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	5,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		849,50

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

" 6 "

02

2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	11,50р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	245	22,00р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	256,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		621,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	11,50р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	22,00р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



МЕНЮ

" 7 " 02 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	39,70р.	198,00
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		519,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	18,30р.	197,30
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	26,70р.	354,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		716,90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	39,70р.	198,00
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	18,30р.	220,40
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	26,70р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		881,60

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:



" 8 " **МЕНЮ**
02 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		487,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	23,20р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		819,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	69,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		606,60

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		117,10

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	12,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	23,20р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,10

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:



"9" 12 МЕНЮ 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	58,00р.	248,9
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		502,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	18,10р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	33,40р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		733,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	68,80р.	368,3
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			676,3

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		786,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	18,10р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	33,40р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,30

Повар _____